



# GR 283

IDIABAZAL GAZTAREN IBILBIDEA  
RUTA DEL QUESO IDIABAZAL

VIAJES  
PREMIO DE LECTORES  
2023

EUSKADI  
BASQUE COUNTRY

## SARRERA INTRODUCCIÓN

Idiazabal Gaztaren Ibilbidea edo GR-283 Gipuzkoako Mendizale Federazioak homologatutako ibilbidea da. Idiazabal Gaztaren Ibilbidea edo GR-283, 6 etapaz osatzen da. 9.777 metroko desnibel metatua du.

Jarrai ezazu Idiazabal Gazta egiteko ziklo gutxiar diariak bazkatzan duten Aralar eta Aizkorni-Arantzako parke naturaleratik, gaztaren erdiguna diren Ordizia eta bere azoka, eta bere izena ematen dion Idiazabal bisitatzu. Tartean etapa amaierako puntuetan alojamentu eskaintza zabaldu dugu zuretzat.

Ezagutu itzazu Goierriko sekretu guztiak, mugitu zaitez Txindoki, Larrunari edo "Euskal Cervino"-ren begirapagan, eta krola eginez sekula biz gabeko esperientzia gastronomiko, kultural eta paisajistikoaren jabe egingo zara!

La Ruta del Queso Idiazabal o GR 283 es una ruta homologada por la Federación Guipuzcoana de Montaña. Se compone de 6 etapas y la Ruta circular al completo tiene una longitud total de 95,7 kilómetros. Tiene un desnivel acumulado de 9.777 metros.

Tendrás la oportunidad de conocer el ciclo productivo del Queso Idiazabal de principio a fin, comenzando por los Parques Naturales de Aralar y Aizkorni-Arantz donde pasta la oveja Idiaz, las queserías donde se elabora, los mercados donde se comercializa, en especial el mercado de Ordizia, hasta el pueblo que le da nombre, Idiazabal.

Entre medias tenemos para ti una amplia oferta de alojamientos en los puntos donde acaban las etapas.

Te invitamos a conocer todos los secretos del Goierri, muévete ante la imponente montaña del Txindoki, Larrunari o "Cervino Vasco", y practicando deporte ¡te harás dueño de una experiencia gastronómica, cultural y paisajística jamás vivida!

## IBILBIDEKO ETAPAK LAS ETAPAS DE LA RUTA

95,7 Km.

Bide Zirkularra  
Ruta circular

6 Etapak | Etapas  $\Delta$ +4.920 / -4.857 m.

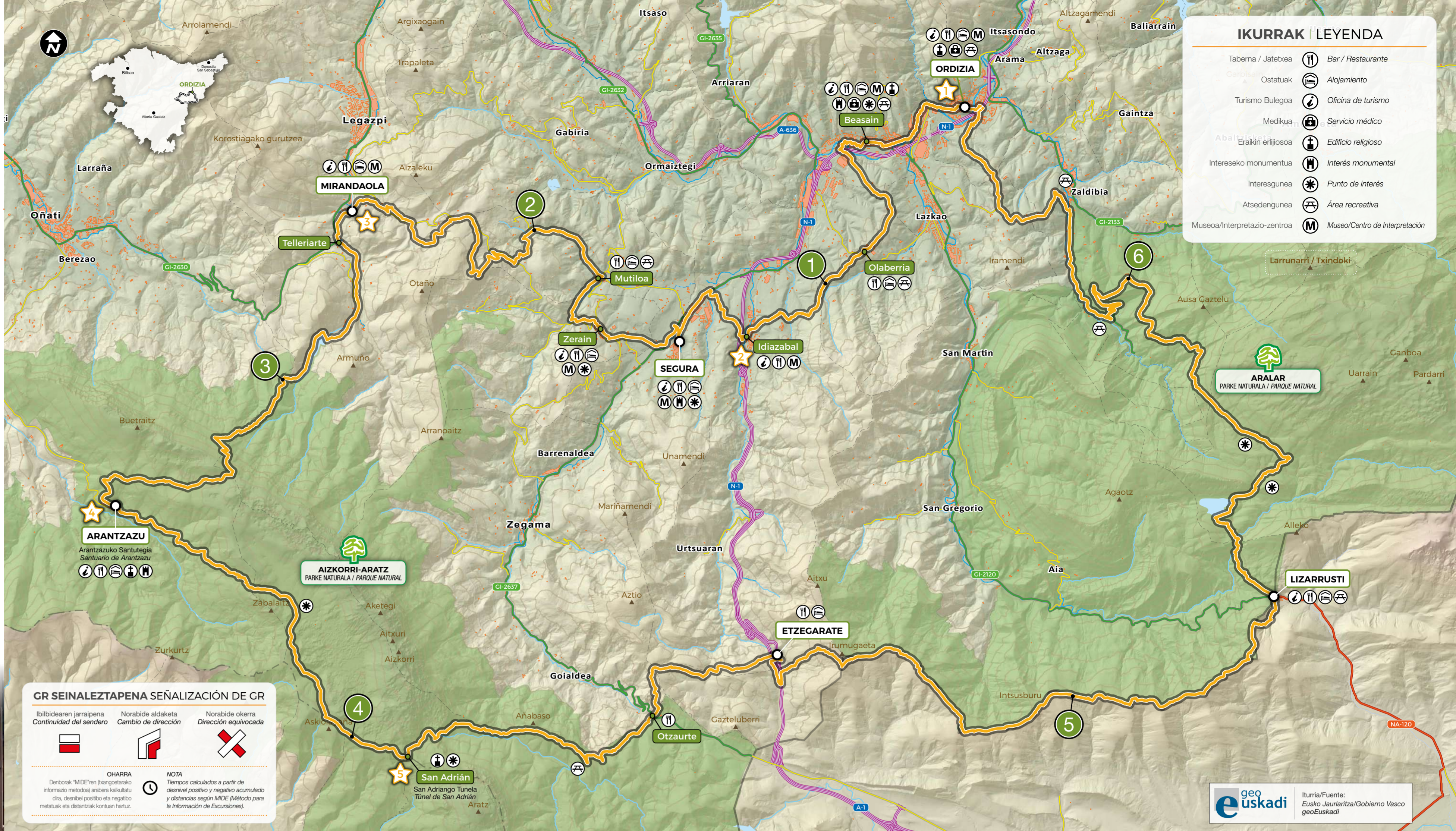
- 1 Ordizia ► Segura 13 Km.  $\Delta$ +402 / -311 m.
- 2 Segura ► Mirandaola 12,6 Km.  $\Delta$ +669 / -466 m.
- 3 Mirandaola ► Arantzazu 12 Km.  $\Delta$ +864 / -566 m.
- 4 Arantzazu ► Etzegarate 20,7 Km.  $\Delta$ +1.199 / -1.218 m.
- 5 Etzegarate ► Lizarrusti 14,5 Km.  $\Delta$ +867 / -891 m.
- 6 Lizarrusti ► Ordizia 22,9 Km.  $\Delta$ +919 / -1405 m.

## Kontratu eta bizi zure esperientzia Idiazabal Gaztaren ibilbidean Contrata y vive tu experiencia en la Ruta del Queso Idiazabal



www.rutadelquesoidiazabal.com

Abenturako aste batek ez du sekulan hainbeste eman...  
Nunca una semana de aventura dio para tanto



IKURRAK   LEYENDA	
Taberna / Jaletxeva	Bar / Restaurante
Hostaleria	Alojamiento
Ostiatuak	Oficina de turismo
Turismo Bulegoa	Servicio médico
Medikua	Edificio religioso
Abelak	Interés monumental
Intereseko monumentua	Punto de interés
Atsedegunea	Área recreativa
Museoa/Interpretazio-zentroa	Museo/Centro de Interpretación

### GR SEINALEZTAPENA SEÑALIZACIÓN DE GR

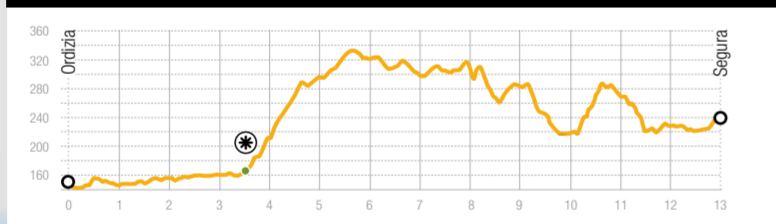
Ibilbidearen jarraipena Continuidad del sendero	Norabide aldaketa Cambio de dirección	Norabide okerra Dirección equivocada

**OHARRA**  
Denbora "MIDE"ren (beingsatortako informazio metodikoa) arabera kalkulatu da, denbela positibo eta negatiboa metatuak eta distantsia-konstantz hartuz.

**NOTA**  
Tiempo calculado a partir de observación positiva y negativa acumulada y distancia según MIDE (Método para la Información de Excursiones).

### 1 Ordizia ► Segura

13 Km.  $\Delta$ +402 m.  $\odot$  3h 55'

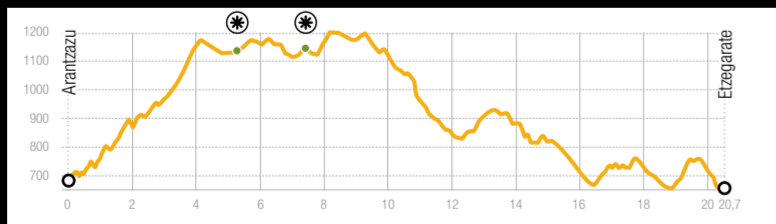


Etapa osan zaindaria eta erreferentzia da Txindoki, Goierri gobernartzan duen granitiko piramidea. Beasainen Igartzak monumentu multzoan gelañdi bat egitea mezu da, bertan ikus baitaitezke Erdi Arotik hona goieritarren lanbideak eta erakin-motak ezin hobeto gorde dituen gunea. Handik aurrera, belze artean Olaberriara goaz. Txindoki taldea bada, Olaberria da Goierriko balakoa. Handik aurrera Idiazabala iritsiko gara, Ibilbideari eta Euskal Herriko gazta ezagunaren izena ematen dion herria. Han daude Artzainen monumentua eta Idiazabal Gaztaren Interpretazio Zentroa. Seguran amaituko da etapa, antzinako filme bat egiteko elementu historiko aproposak dituen.

*Esta gran pirámide de granito que es Txindoki nos contempla y protege durante toda la etapa. Merece la pena hacer una pequeña parada en el conjunto monumental de Igartza, ya que es un lugar donde se pueden observar perfectamente los oficios y los tipos de edificación del Goierri desde la Edad Media hasta nuestros días. Entre prados llegamos a Olaberria. Si Txindoki es la atalaya, Olaberria es el balcón del Goierri. De allí a Idiazabal, pueblo que da nombre a la Ruta y a la denominación de origen de nuestro queso más famoso. En el pueblo se pueden visitar el Monumento al Pastor y el Centro de Interpretación del Queso Idiazabal. Terminamos la etapa en Segura, repleto de historia, donde bien podría grabarse una película antigua.*

### 4 Arantzazu ► Etzegarate

20,7 Km.  $\Delta$ +1.199 m.  $\odot$  7h 35'

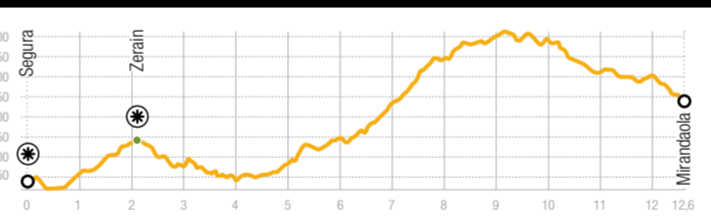


Euskal Herriko XX. mendeko artearen abangoardiak egindako ekarpena gorputzan du Arantzazuk, eta kultur gintzaren gune garrantzitsua da. Euskara Batueren abiapuntua izan zen, besteak beste. Arantzazuk Urbiako zelaietara goaz. Hango megalitoek eta txabolak adierazten dute aspaldik bizi izan dela gizakia han. Indarrak hartzeko, han goz bontan salda hartzea idia oso ona izan liteke. Oiza inguruetan aurrera, San Adriango pasabidera iritsiko gara. Gaztelara joateko komunikazio-bide historikoa, erromatarren garaikotik joan-etorri eta pasadizo ugari ikusi dituen. Aizkorni aldeko gurutzatzen du. Handik jarraituz, Ahabasotik, Nafarroa, Araba eta Gipuzkoaren mugara hurreratu gara. Etzegarate dugun han gure zain, etaparen amaiera.

*Arantzazu encarna la aportación vasca a las vanguardias artísticas del siglo XX, a la vez que es un centro importante de producción cultural. Fue punto de partida del euskara batua, entre otras cosas. De Arantzazu ascendemos a las campas de Urbi. Los megalitos y las cabañas del lugar demuestran que está habitado desde hace tiempo. Tomarse un caldo para reponer fuerzas en la venta de Urbi es una más que buena idea. Desde Oiza, llegaremos al paso de San Adrián, histórica ruta de comunicación con Castilla que ha visto innumerables sucesos e idas y venidas desde la época romana y cruza Aizkorn de un lado a otro. Siguiendo la ruta, por Ahabaso, nos acercamos a la frontera entre Navarra, Álava y Gipuzkoa. Nos está esperando Etzegarate, el final de la etapa.*

### 2 Segura ► Mirandaola

12,6 Km.  $\Delta$ +669 m.  $\odot$  4h 25'

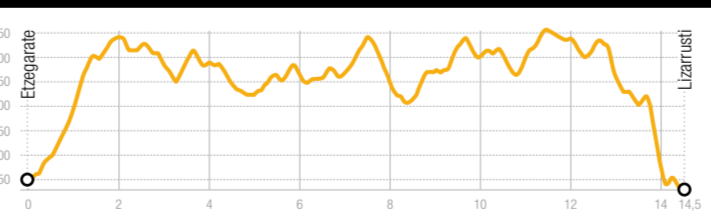


Dena ez da gazta Aizkorni-Arantz Parke Naturalaren inguruetan, eta meztaritzaren eta burdintzaren dira protagonisten etapa honetan. Seguratik gora, Ibilbideak gorri daude Zerango Aizpako labak. Burdinaren Mendiko meztaritzatik ateratako minerala lantzeko erabiltzeko, XX. mende hasierako ingeniaritzaren erakusgarriak. Troi erreka ondotik behaldera goaz, Mutiloara. Meztaritzaren arrastoak nonahi ageri dira. Aizkornetik jaitso gara Legazpi aldera, eta han amaituko dugu etapa, kondairak ezagun egin duen Mirandaolako burdinola historikoa.

*No todo es queso en el Parque Natural de Aizkorni-Arantz, y la minería y la ferriera son los protagonistas de esta etapa. Subimos desde Segura a Zerain, donde cerca de nuestro recorrido se encuentran los hornos de Aizpea, utilizados a principios del siglo XX para elaborar el mineral a partir de los extrados de la Montaña de Hierro, ejemplo representativo de la ingeniería de entonces. Bajamos a la par de la regata Troi, a Mutiolo, por un tramo lleno de restos mineros. Subimos hasta Azitria, para posteriormente volver a bajar a Legazpi. Allí termina esta etapa, en la histórica forja de Mirandaola, famosa por la leyenda.*

### 5 Etzegarate ► Lizarrusti

14,5 Km.  $\Delta$ +867 m.  $\odot$  5h 40'



Geure arbasoek makina bat altz eginidako bidea da etapa hau. Itilik dauden arren, bidean ikusiko ditugun megalito eta tumulu andanak dira horren lekuko. Hasieran, berehala ikusiko dugu Altzaniako pagadi itzela, bere amaraletatik sortzen delarik Mediterraneoartean isurtzen den Gipuzkoako emari bakarra. Mendebaldeko Igartza tumuluak, Beroakoko kalizata ederra, Zelatamuru... gu baino milaka urte lehenago bizi izandakoen arrastoak: gazteak dira bideko mugariak, Gipuzkoako alde batean, Nafarroa bestean, galari artean goz. Alde gutxiertara erreparratu ere, ikusgarria da parez pare irakizten duen paisaia. Eta bat-batean, kontratuzko, bide zidorean behera eta behera goazela Lizarrusti iritsiko gara.

*Nuestros antepasados recorrieron esta etapa de la Ruta del Queso en incontables ocasiones. Es lo que nos cuentan, a pesar de estar en silencio, el montón de túmulos y megalitos que hay en el camino. Al principio, casi de salida, podemos observar el gran hayedo de Altzania, desde donde surge el único afluyente de Gipuzkoa que alimenta al Mediterráneo. El túmulo de Igartza Oeste, la preciosa calizata de Beroa, Zelatamuru... los jalones del camino son juvenicos al lado de los restos de los que hablaron estas tierras hace miles de años. Surcamos una arista con Gipuzkoa a un lado, Navarra al otro. Miremos donde miremos la vista es impresionante. Y de repente, casi sin darnos cuenta, bajando y dejando por un camino estrecho llegamos a Lizarrusti.*

### 6 Lizarrusti ► Ordizia

22,9 Km.  $\Delta$ +919 m.  $\odot$  7h 55'



El rey de Castilla Alfonso X El Sabio fundó el pueblo de Segura en 1256, con el propósito de proteger los caminos que iban de la meseta al otro lado de los Pirineos. Merece la pena visitar Segura por su casco almerandrado y porque durante muchos años un punto de paso obligado entre Castilla y Francia, y todavía hoy se conservan algunas casas solariegas y palacios de la época.

*El camino nos lleva de la montaña a las calles, por una zona cársica rica en megalitos, en una ruta habitual de pastores. Bajo nuestros pies, aunque emerge en contadas ocasiones, discurre el elemento clave que ha modelado el entorno: el agua, que reduce con todo su esplendor en el embalse de Lareo. El paisaje está salpicado con numerosos rebaños que pastan en los prados con sus respectivas bordas -Oidui es la más representativa-. Después de pasar por Zaldibia llegaremos a Ordizia, donde todos los miércoles se celebra uno de los mercados más importantes del País Vasco. Cabe destacar el mercado extraordinario de Fiestas Vascas de septiembre, el día del pastor en abril, donde se presenta la temporada del nuevo Queso Idiazabal, y el último del año en Navidad.*

### 3 Mirandaola ► Arantzazu

12 Km.  $\Delta$ +864 m.  $\odot$  4h 45'



Antzinako siderurgiarren sinboloa da Mirandaola, duela urte batzuk berritu eta marbian dauden burdinola. Aukera izanaz gero, urteko igandeko gobernatzen, olagizonak lanean ikusita oso gomendagarria da. Brinkola pasa eta Barrendiolako urtegia inguratuta, benetako artzain-txabolak daude Jandoainen. Bizkorriko lepora iristen garenean erdietsiko dugu bideko punturik garaiena. Mallara, behaldera jaitzita tumulu batek eta han bazkatzan duten zaldiek ostatuako paisaia ederra erreparratuko dugu. Duruko txabolak pasata, Arantzazun gaude.

*Mirandaola, ferrería restaurada y en funcionamiento desde hace unos años, es el símbolo de la siderurgia antigua. Si surge la ocasión, durante la mayoría de domingos del año, es muy recomendable ver a los herreros trabajando. Atravesando Brinkola y rodeando el embalse de Barrendiola, nos encontramos con unas cabañas auténticas en Jandoain. Cuando arribemos al paso de Bizkorri llegaremos al punto más alto de esta etapa. Bajamos a Malla, observando la belleza de un entorno de túmulos y caballos que pastan. Pasando por la cabaña de Duru, estaremos en Arantzazu.*

*La explotación de hierro ha sido de gran importancia en la historia del País Vasco, y en concreto extracción de hierro y carbón ha marcado con intensidad el paisaje de Zerain. Es uno de los pueblos viejos que ha sabido conservar el ambiente rural tradicional. Puedes visitar el museo Etnográfico, la cárcel, la serrería y la montaña del hierro.*



Euskadi, euzkuntza, bizi centru  
turismo.euskadi.eus/es/  
EUSKADI GOBERNO VASCO  
EUSKAL JANTZARITZA  
EUSKAL KULTURAREN ERAGILEAK  
EUSKAL TURISMOA

### Aralarko Dolmenak - Mitologia/Barandiaran Dólmenes de Aralar - Mitología/Barandiaran

Euskal mitologiaren jaiotza Aralarren kokaturik dago eta Joxemiel Barandiaranen irudiariek ikuta dugu. Euskadiko etnologia eta antropologia, eta bereziki euskal mitologia aztertu zituen espazioa, Euskal Kulturaren aldea bezala onartzen da. Aralarren trikulari eta iruinarri kopuru handi bat ikusteko aukera izango duzu.

*La cuna de la mitología vasca se encuentra en Aralar y está vinculada a Joxe Migel Barandiaran, sacerdote dedicado al estudio etnológico y antropológico de Euskadi, con especial atención a la mitología vasca. Está considerado el patriarca de la cultura vasca. En Aralar podrás observar ininidad de conjuntos megalíticos de menhires y dólmenes.*

### Oiduioko txabolak eta Jentilirriko dolmena Txabolos de Oidui y Dolmen de Jentilirri

Oidui gerturatzea, Aralarren altzainko bitzianek non bizi ziren ezagutzea da. Aralarren egingo dugun bide gutxi bako ederez inguratutik dago, magiaz eta historiari batesk eta jakina, monumentu megalitiko ugari, hala nola Jentilirriko trikulari ikusgarria.

*Acercarse a Oidui supone conocer el lugar donde vivían antiguos habitantes de Aralar. El camino que recorreremos por todo Aralar está cubierto de rincos preciosos, llenos de magia y de historia, y por supuesto, gran cantidad de monumentos megalíticos como el espectacular dolmen de Jentilirri.*

**GR 283**  
IDIAZABAL GAZTAREN IBILBIDEA  
RUTA DEL QUESO IDIAZABAL

- PARKE NATURALAK  
PARQUES NATURALES
- PARKETXE  
CASA DEL PARQUE
- URDAIBAI BIOSFERA ERRESERBA  
RESERVA DE LA BIOSFERA DE URDAIBAI
- EUSKAL KOSTALDEKO GEOPARKEA  
GEOPARQUE DE LA COSTA VASCA
- IBILBIDEAK  
PASEOS
- BIDE BERDEAK  
VIAS VERDES
- DONEJAKUE BIDEA  
CAMINO DE SANTIAGO
- INAZIOTAR BIDEA  
CAMINO IGNACIANO
- BIRDING EUSKADI
- CENTROS BTT EUSKADI ZENTROAK
- SURFING EUSKADI
- SENDERISMO EUSKADI
- GR 38  
ARDOAREN ETA ARRANAREN IBILBIDEA  
RUTA DEL VINO Y DEL PESCADO
- TRAIL ESTAZIOA  
ESTACION DE TRAIL



**Ezinbesteko 10ak**  
Los 10 imprescindibles  
de Euskadi



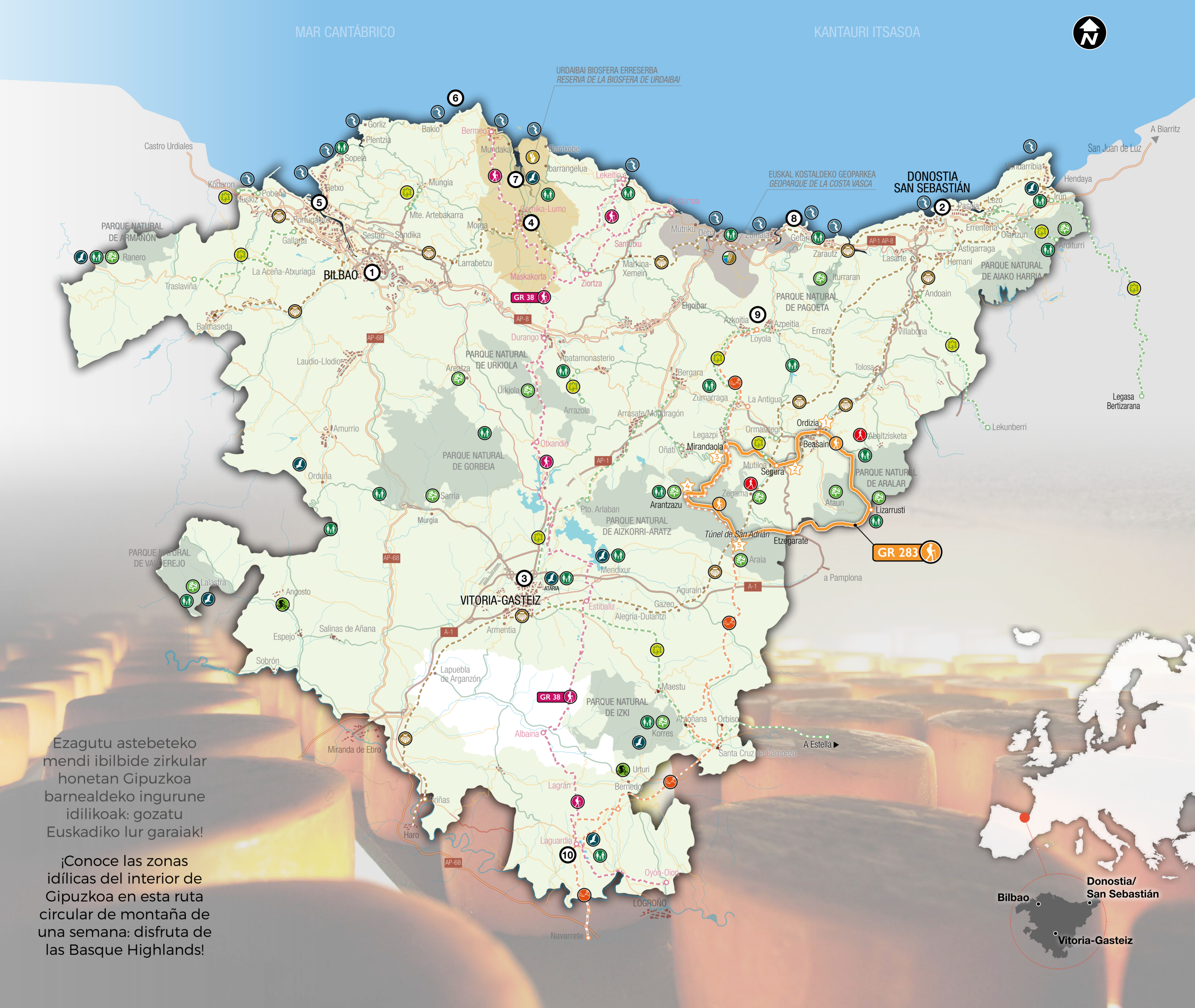
Asko dira Euskadi ezinbesteko jomuga bihurtzen duten arrazoiak. Berehala konturatuko zara bertako jendea eta historia ezagutzen duzunean, hiriak amesten duten ondarea ikustean, eta, harik eta hobeto, mahai on baten inguruan iruzkitzen duzunean.

Son muchos los motivos que hacen de Euskadi un destino imprescindible. Lo vas a comprobar cuando conozcas su gente, su historia y su rico y variado patrimonio y aún mejor cuando lo comentas en torno a una buena mesa.

**Turista arduratsuen dekalogoia**  
Decálogo del turista responsable

- Zerbitzu eta produktu turistikoak erabiltzean eskubideak ezagutu. Conoce tus derechos como persona usuaria de servicios y productos turísticos.
- Sustatu tokiko garapena. Fomenta el desarrollo local.
- Langileak era egokian tratatu. Fomenta un trato adecuado a las personas trabajadoras.
- Errespetatu aniztasuna. Respeta la diversidad.
- Gozatu tokiko kulturaz. Disfruta de la cultura vasca.
- Lagundu ondarea kontserbatzen. Contribuye a la conservación del patrimonio.
- Lagundu ingurumena zaintzen. Contribuye a la preservación ambiental.
- Aukeratu produktu eta zerbitzu jasagarriak. Elige productos y servicios sostenibles.
- Erabili garraio jasagarria. Utiliza el transporte sostenible.
- Izan zaitze turista arduratsua. Sé un turista responsable.

#Beresponsible



Ezagutu astebeteko mendian ibilbide zirkular honetan Gipuzkoa barnealdeko ingurune idilikoak: gozatu Euskadiko lur garaiak!

¡Conoce las zonas idílicas del interior de Gipuzkoa en esta ruta circular de montaña de una semana: disfruta de las Basque Highlands!

**GELDITU ETA GOZATU... PÁRATE Y DISFRUTA EN...**

**Ordizia**

Ordizia, ondare natural, historiko, arkitektoniko eta kultural aberatsako herria da. 1268. urtean Alfonso X. Jakintsuak sortua, Ordiziaren blakeraen ezinbestekoa izan da asteroko azoka. 1512an hiribildu osoa suntsitu zuen sutetaren ondorioz etorri zen. Gaztelako Juana Ena erregeak hiribilduari "urteko zehar, asteazkenean, merkatu libre eta zergarik gabekoa egiteko erreego balmena". Mendez mendez, Ordiziako azoka erreferentiar bihurtu da nekazaritza munduko produktuentzat. Besteak beste, baserriko fruta eta barazkienzat, Idiazabal gaztarentzat edota arkumearentzat.

Ordizia es un municipio con un rico patrimonio natural, histórico, arquitectónico y cultural. Fundada en 1268 por el rey Alfonso X el Sabio, resultado clave la evolución de la villa la celebración de un mercado semanal. En 1512 y tras un incendio que destruyó la villa, Juana I de Castilla concedió a la villa "Real Licencia para celebrar mercado franco, libre de impuestos, todos los miércoles del año". Siglo a siglo el mercado de Ordizia se ha convertido en referente para los productos agrícolas, entre otros la fruta y verdura de nuestros caseríos, el queso Idiazabal o el cordero.

**Idiazabal**

Idiazabalen, latxa ardiaren esne gordinez egiten den jatorrizko delitura ezagunari izena ematen dion herria, artzaingintzak garrantzi ekonomiko eta sozial handia izan du historian zehar eta ohikoa da ardi artaldeak edo artzainak topatzea bertan. Gaztaren Interpretazio eta distatze zentroa bertan aurkitzen da: zentro honetan, gaztaren ekolopiar buruzko gauzak ikasteaz gain, gazta dastatu ahal izango dugu, baita bertako gaztandegiak ezagutu ere.

En Idiazabal, pueblo que da nombre a la famoso DO de queso elaborado con leche cruda de oveja latxa, el pastoreo ha tenido gran importancia económica y social a lo largo de la historia, por lo que es habitual encontrarse con rebaños de ovejas y pastores. Cuenta con un Centro de Interpretación y Degustación del Queso. En este centro puede conocer detalles acerca de la elaboración del queso Idiazabal, realizar una cata y visitar una quesería.

**Mirandaola**

Mirandaolako parkeen dagoen izen bereko burdinola XV. mendean Legazpin zeuden zazpizetako bat da. XIX. mendean lbi zuten arren, Patrizio Etxebarriaren eta Teresa Agirerren mezenasgoari esker, zaharberntu egin zuten 1952an.

Agirriak hasita, igandero jarzen dute marban bisitarientzat. Udazkenean eta neguan, berriz, hilabeteko aurreneko igandean soilik zabaltzen da.

La ferrería de Mirandaola, ubicada dentro del parque de Mirandaola, es la única que se conserva de las siete que existían en Legazpi en el siglo XV. Aunque cerró sus instalaciones en el siglo XIX, fue restaurada en 1952 gracias al mecenazgo de Patricio Etxebarria y Teresa Agirre. Actualmente, el primer domingo de cada mes de otoño e invierno y todos los domingos a partir de abril, la instalación es accionada por un molino y es posible verla funcionar.

**Arantzazu**

Kondairak dienez, Rodrigo de Balzategi izeneko artzain bati Ama Birjina agertu zitzaion elorri baten gainean. Harrituta, zera galdetu zion: "Arantzazu zu?". Ondorengo mendeetan, frantziskotarrek gurtza, peligrinazio, arte eta kultur gune bihurtu zuten Arantzazu.

1951 urtean erakitzan hasia, abangoardia artistikoak nabarmentzen du Arantzazuko Santutegian. Garaiko molde arkitektonikoak apurtzen ditu, artista-mintegi batetik sortutako lanaren lekukotasun bakarra delako.

Según la leyenda, a un pastor llamado Rodrigo de Balzategi se le apareció la Virgen sobre un espino y éste, asombrado, le preguntó: "¿Arantzazu zu?". (¿Tú en un espino?). Durante los siguientes siglos los frailes franciscanos hicieron de Arantzazu un lugar de devoción y peregrinación, y un exponente del arte y la cultura. Comenzado a construirse en 1951, el Santuario de Arantzazu destaca porque es testimonio único de la labor ejercida por un plantel de artistas que avanzó lo que sería la vanguardia artística, rompiendo con los moldes arquitectónicos de la época.

**San Adrián**

70 metro luze dituen tunelak hartizko mendia bat zeharkatzen du, para je izugarri batean kokatuta. San Adrián, erregeak, merkatariak eta Santiago bideko erromesak pasa diran historia handiko gune bat da. Mendietan zehar Europatik Gaztelara sartzeko hainbat bidaiarien atea izan zen. Hain da garrantzitsua, garai batean naturaz gaineko zerbitzu indultzen zitzaieela, batzuetan boldegurria! Goierriko panoramika zabal bat ikusi nahi baduzu, familia guztietarakin egiteko bango hau gomendatzen dizugu. Iparaldeko Santiago bidea, San Adriango tunelarekin batera, UNESCO-ren giza-terterian ondare izendatua izan zen 2015. urtean.

Un túnel de 70 metros atraviesa una montaña de roca, ubicado en un entorno espectacular. San Adrián es un lugar histórico por el que han transitado reyes, comerciantes y peregrinos del Camino de Santiago. Fue, durante siglos, la principal ruta de entrada de los viajeros europeos hacia Castilla. Es tan imponente que en esos tiempos les parecía algo sobrenatural, incluso terrorífico! Si quieres ver una amplia panorámica del Goierri, te recomendamos esta excursión apta para toda la familia, muy accesible. El camino de Santiago del Norte, junto con el túnel de San Adrián, fueron declarados en 2015 Patrimonio Mundial de la Humanidad por la UNESCO.



- GOMENDIOAK**  
RECOMENDACIONES
- Bidezidorra baliztuta dago, baina GPS erabilteza komeni da. El sendero está balizado, pero es recomendable el uso del GPS.
  - Ibilbidea bakarrik ez egitea komeni da. Es aconsejable realizar el recorrido en compañía.
  - Planifikatu ondo etapak, eta diseinatu zure aukeren arabera. Planifica bien las etapas y adapta las a tus posibilidades.
  - Eraman oinetako eta arropa egokiak, egurazkaren iragarpena kontuan hartuta. Lleva calzado y ropa adecuada teniendo en cuenta la predicción del tiempo.
  - Ez ahaztu dokumentazioa eta dirua -edo kreditu-bartela-, eta kontu handia izan baliozko objektuetan. No olvides documentación y dinero -o tarjeta de crédito- y ten cuidado con los objetos de valor.
  - Eraman etapa bakoitzerako janari eta edari nahikoa eta larrialdietako botika-kutxa. Lleva comida y bebida suficiente para cada etapa y botiquín de emergencia.
  - Komeni da mugikorren batera ongi beteta eramatea. Es aconsejable llevar la batería del móvil bien cargada.
  - Errespetatu ingurunea eta gainerako ibiltariak. Respeta el entorno que visitas y a los demás senderistas.



**DESKARGATU ETAPA BAKOITZEKO TRACKAK ETA FITXAK**  
DESCÁRGATE LAS FICHAS Y TRACKS DE CADA ETAPA

IDIAZABAL GAZTAREN IBILBIDEA  
RUTA DEL QUESO IDIAZABAL  
GR 283  
www.rutadelquesoidiazabal.com

turismoa.euskadi.eus/eu/  
turismo.euskadi.eus/es/